

杜克大学 中国新生手册

Handbook for New Chinese
Students & Scholars at Duke University



DCSSA

杜克大学中国学生学者联谊会
Duke University Chinese Students & Scholars Association

2007.08



版权声明

杜克大学中国学生学者联谊会 (Duke University Chinese Students and Scholars Association, 简称 DCSSA) 拥有对本手册的完全著作权。未经 DCSSA 时任主席的书面授权不得有对手册进行复制、修改、发行、出租和改编等损害作者著作权的行为, 否则将可能承担法律责任。

COPYRIGHT

This handbook was compiled by the Duke University Chinese Students and Scholars Association (DCSSA). Copyrights 2007. All rights reserved. Reproduction of whole or part of the contents without written permission from the then DCSSA president is prohibited.

免责声明

本手册由杜克大学中国学生学者联谊会组织人员编写和更新。我们尽最大努力保证其中信息的准确, 但杜克大学中国学生学者联谊会和本手册的编写对手册中的内容错误、更改及疏漏不负责任。

DISCLAIMER

While making every effort to ensure accuracy, DCSSA and the compilers assume no responsibility for errors, changes or omissions.

版本更新及编写人员名单

2007 年 8 月版:

卞薇宁、简伟巍、李全林、李治中、肖尧

对本手册有任何评论和建议请发送邮件至: dukenewcomers2007@gmail.com



DCSSA 欢迎你！

各位新朋友：

欢迎大家来到杜克大学！欢迎大家加入杜克大学中国学生学者联谊会的大家庭！

相对一些老牌大学而言，杜克大学是一个年轻的学校，也是一所正在飞速发展的学校。在这个校园内，你能够时时感觉到变化，感觉到一种蓬勃向上的朝气。

杜克大学坐落在美丽的北卡，东有大西洋海滨，西有国家森林公园，由于优质的自然环境，医疗条件，教育质量，低廉的房价物价等因素，附近地区连年被评为美国最适合居住的城市。由杜克大学，北卡教堂山分校，北卡州立大学为核心的 RTP 三角工业园区聚集了超过 150 家高科技企业，中国的联想集团也在这里建立了美国总部。

2006 年杜克大学有中国学生 498 名，中国学者 366 名，是一个和谐的团体。作为这个团体的服务者，DCSSA 执委会的宗旨是：尊重需求，促进交流。你们的要求就是我们工作的动力。新生是我们的重点服务对象，让大家更快，更轻松适应美国生活是我们的目标。在接机和逛校园的过程中，相信你们已经感受到了杜克华人社区的温暖，我们特别感谢所有的志愿者，没有他们就没有新生如此顺利的安顿。

本届执委会分为主席团，新生部，对内服务部，对外交流部，传统节日部，本科生部和秘书技术部。我很荣幸地和 16 名很有热情，想法和能力的同学一起，为大家服务。同时，DCSSA 的成员按照兴趣，自发组织了很多华人俱乐部，包括舞蹈，篮球，足球，乒乓球，排球，羽毛球，网球，摄影等等，通过它们，我们认识了更多志同道合的朋友，也锻炼了身体，调剂了心情。

由本届 DCSSA 执委会编写的这本新生手册，参考了前几届执委会留下的宝贵资料，也新鲜加入了很多我们自己生活中总结的经验，希望能给大家带来更多真正实用的信息。感谢肖尧，简伟巍，卞薇宁，李全林等同学的辛苦工作！

再次代表 DCSSA 欢迎大家，以后大家有什么需要帮助的地方，请和执委会联系，我们的邮箱是：dcssa2008@gmail.com。祝福大家在杜克未来的生活愉快！

杜克中国学生学者联谊会主席 李治中

2007 年 8 月



重要通知

1. International House Orientation

时间: 8月16日 周四 8:45am-1:30pm
地点: Griffith Film Theater (Bryan Center)
组织: I-House
联系人: Carlisle Harvard, Director of International House
内容: 医疗保险, 安全, 交通, 住房, 手机, 学校资源等等

2. English Examinations

时间: 写作 8月20日 周一 10:00am-12:00pm, 2:00pm-4:00pm; 口语 8月22日 周三, 具体时间在注册时确定
地点: 注册考试时确定
说明: 第一语言非英语的所有国际学生(非学位学生除外)都必须参加。周一考作文(类似 TWE), 考完后注册, 或者周二注册周三的口语考试(类似 TSE), 分 9:45, 10:30, 11:15, 2:00, 2:45, 3:30 六个时间段。考试携带笔和照片 ID。考试结果于 8月 27日之前通知, 由此决定你将要修(或者不修)的英语课程。

3. Graduate School Orientation

时间: 8月21日 周二 10:00am-2:30pm
地点: Griffith Film Center, Bryan Center
组织: Graduate School
内容: Visa 9:15; 所有学生 10:00-12:30; 注册英语考试 1:00; 其它 12:30-2:30
其它: 当天晚上 6:00-7:45 在东校区 Brodie Gym 有一顿迎新晚餐。

4. 杜克大学中国学生学者联谊会 (DCSSA) 迎新晚会

时间: 8月20日 周一 7:00pm 开始
地点: Love Auditorium, LSRC
组织: 杜克学生中国学生学者联谊会 (DCSSA)
联系人: Zhizhong Li (zhizhong.li@duke.edu)
内容: 介绍 DCSSA 及各俱乐部, 认识杜克老生。

5. 杜克学生团契 (DCCF) 迎新晚会

时间: 9月1日 周六 5:45pm-9:00pm
地点: Gray Stone Baptist Church Dinning Hall (2601 Hillsborough Rd.)
组织: 杜克学生团契 (DCCF)
联系人: 张俊安 (zhangjunan@gmail.com, 电话: 858-245-7992)
内容: 结识新朋友, 会餐, 唱歌, 玩游戏



目录

DCSSA 欢迎你!	I
重要通知.....	II
目录.....	III
第一章 杜克大学和 DCSSA 简介	- 1 -
第二章 第一周你要做的 N 件事	- 2 -
2.1 参加哪些 ORIENTATION?	- 2 -
2.1.1 Graduate School.....	- 2 -
2.1.2 International House	- 2 -
2.1.3 RCR.....	- 2 -
2.1.4 DCSSA.....	- 3 -
2.2 办理哪些手续?	- 3 -
2.2.1 Duke Card.....	- 3 -
2.2.2 办理 SSN/ITIN	- 3 -
2.2.3 管理你的 ACES 帐户.....	- 3 -
2.2.4 办理 payroll deduction.....	- 4 -
2.2.5 交成绩单.....	- 4 -
2.3 学习方面有什么要做的?	- 4 -
2.3.1 英语考试.....	- 4 -
2.3.2 选课.....	- 4 -
2.4 到哪里去.....?	- 4 -
2.4.1 用好 International House.....	- 4 -
2.4.2 去哪里第一次购物.....	- 5 -
2.4.3 去哪里上网.....	- 5 -
2.4.4 去哪里吃饭.....	- 5 -
2.4.5 去哪里买手机.....	- 5 -
2.4.6 邮局在哪里.....	- 5 -
2.4.7 去哪里买教材.....	- 6 -
第三章 第一年你要做的 N 件事	- 7 -
3.1 买车	- 7 -
3.1.1 买车之前.....	- 7 -
3.1.2 哪里买车?	- 7 -
3.1.3 做“研究”	- 7 -
3.1.4 看车和试驾.....	- 8 -
3.1.5 侃价和交易.....	- 8 -
3.1.6 驾照、保险和注册.....	- 8 -
3.2 租房	- 9 -
3.2.1 选房.....	- 9 -



3.2.2 Utilities.....	- 10 -
3.3 交税.....	- 11 -
3.4 买电脑.....	- 12 -
第四章 分类资源.....	- 13 -
4.1 购物篇.....	- 13 -
4.1.1 Shopping Mall.....	- 13 -
4.1.2 Factory Outlet.....	- 13 -
4.2 饮食篇.....	- 14 -
4.2.1 Grocery.....	- 14 -
4.2.2 Restaurant.....	- 14 -
4.2.3 Dining on-campus.....	- 14 -
4.3 交通篇.....	- 15 -
4.3.1 Duke 公交系统.....	- 15 -
4.3.2 Safe Rides.....	- 15 -
4.3.3 DATA.....	- 16 -
4.3.4 TTA.....	- 16 -
4.3.5 租车 Renting a Car.....	- 16 -
4.3.6 出租车 Taxi.....	- 17 -
4.3.7 自行车 Bicycle.....	- 17 -
4.3.8 小结 Summary.....	- 17 -
4.4 娱乐篇.....	- 17 -
4.4.1 体育活动.....	- 17 -
4.4.2 看电影.....	- 18 -
4.4.3 旅行.....	- 18 -
4.4.4 其他.....	- 18 -
4.5 理财篇.....	- 19 -
4.5.1 银行 Banking.....	- 19 -
4.5.2 信用卡 Credit Card.....	- 20 -
4.6 校内资源篇.....	- 24 -
4.6.1 学术资源.....	- 24 -
4.6.2 咨询服务.....	- 25 -
4.6.3 医疗保险和健康费.....	- 26 -
4.6.4 学生组织.....	- 27 -
4.6.5 International House (I-House).....	- 28 -
4.6.6 International Office (I-Office).....	- 29 -
第五章 常用信息.....	- 30 -



第一章 杜克大学和 DCSSA 简介

美国北卡罗来纳州的杜克大学曾经有过“南方哈佛”之美称。现今，这所自强不息的高等学府凭借满怀的期许与信念，坚持“杜克就是杜克”的共识，在很多方面迈步向前。它已在美国的教育界绽放出四射的光芒，学术声望也稳定地逐年攀升，而不再像昔日需要借助哈佛的光环。

杜克大学创校于 1838 年。当时是由北卡州的烟草大亨詹姆士杜克（James Buchman Duke）为纪念他的父亲老杜克（Washington Duke），利用慈善家卡尔（Julian S. Carr）所慷慨捐赠的 9000 英亩土地，无私忘我地投入全部产业和资金，不断扩充而发展成为今日傲视全美的杜克大学。

杜克大学坐落在北卡州达勒姆市（Durham, North Carolina），与人杰地灵的教堂山（Chapel Hill）及北卡州首府罗利市（Raleigh），正好鼎足而立，共同构成人文与地理上著名的“北卡三角区”（North Carolina Triangle）这一高科技、尖端医学研究、文教结合地带。地处美国东南、滨临大西洋岸的北卡罗来纳州，就在这种后天的努力下，成为全美最适宜居住的州（The most livable state of the United States），同时也是全美国博士学位密度最高的地区。“三角高科技研究区”之所以设在北卡，其最重要的幕后学术与智慧支持者之一，就是杜克大学。

杜克大学中国学生学者联谊会（DCSSA）是由在杜克大学的中国学生，学者及教职员工组成的非赢利性互助服务组织。DCSSA 旨在为会员服务，加强会员间联系，增进会员与周边社区以及杜克大学校友等的交流。DCSSA 现任主席为分子与癌症生物系博士生李治中同学。2007—2008 年度 DCSSA 执委会设有新生服务部、内联部、外联部、传统节日部、本科生事务部、秘书和技术支持部等部门。DCSSA 创立的网站 Dukechina (www.dukechina.org)，经过几年的建设，已经成功奠定了其在杜克，北卡乃至更广泛华人中的地位。不久前，Dukechina 刚刚达到了一百万点击的里程碑，现在更是每天都有超过 5000 人次浏览 Dukechina。



第二章 第一周你要做的 N 件事

当你挥手和接机的学长道别，卸下行装，面对陌生的房间和窗外陌生的一切，你是不是感到茫然失措呢？邮箱里收到的那么多 orientation 的邀请有哪些值得一试？第一天去学校有哪些手续应该办好？到哪里去买东西填满空空如也的冰箱和房间？别担心，对照着我们为你准备的这份 checklist，一切都是那么简单。

2.1 参加哪些 Orientation?

很快你会发现你刚来杜克的第一个星期就是在一个又一个的 orientation 中度过的，这其中有一些是比较重要的，比如 Graduate School 的，有一些是比较有趣的，比如 International House 和 DCSSA 的，还有一些是必须的，比如 RCR (Responsible Conduct of Research)。

2.1.1 Graduate School

Graduate School 的 orientation 主要是面向 Graduate School 的研究生，这也是在杜克的中国学生的主体。很多关于在杜克学习、研究以及 financial aid 的政策会在 orientation 中涉及到。同时，International office 也会在这次 orientation 的间隙向大家集体说明在美国做 Aliens 的注意事项，并协助你填一些签证、tax treaty、payroll 和 SSN 信息的表格。这一天一定要带上你的护照、I-20、I-94 等文件，international office 的工作人员会收集这些材料，建立你的信息档案，之后你可以根据他们提供的指导办理 SSN、payroll 等手续了。另外，在 orientation 的间隙，也会有校内校外的各种学生组织和学术组织的 information desk，你可以根据自己的兴趣了解和加入。到时别忘了到 DCSSA 的地盘打个招呼哦！

2.1.2 International House

International House 的 orientation 主要是面向国际学生和学者，目的是为大家提供一些学习、生活方面有用的信息，和一个相互认识交流的机会。在这个 orientation 里，你既可以了解到如何适应美国文化和生活，也会获得关于安全和健康保险等方面的知识，同时还可以认识同一年的国际学生。

2.1.3 RCR

RCR 并不是一个 orientation，而是所有 PhD 学生必须完成的一门课程，主要内容是为大家提供一些在美国如何做“合法”研究的知识，比如版权保护、动物实验、网络调查等。



不同系的同学参加的 RCR 并不相同，比如 medical school 的同学会去杜克的海洋实验室，在海边花两天时间愉悦的完成这门课程，而其他系的同学大多会在 Hilton Hotel 里上一天课。这里要提醒大家的是，请一定确认自己在开学初的这次培训之后是否完成了所有 RCR 要求的学分，因为部分同学还需要在接下来的时间里通过参加讲座的形式完成 RCR 所要求的学分。

2.1.4 DCSSA

DCSSA 的 orientation 那就轻松有趣的多了，大家可以在一起吃东西，聊天，向学长们或者老乡们请教一下在杜克学习生活的小 tips，同时了解一下 DCSSA 都有哪些俱乐部，以及平时都有什么活动等等。

至于不同的院系，一般也都有自己组织的 orientation，形式和内容都不尽相同，就由大家自己体会了。

2.2 办理哪些手续？

2.2.1 Duke Card

Duke Card 可以说是在杜克学习、生活的“一卡通”。在图书馆借书或是打印，进出需要刷卡的楼馆，去 gym 健身等等都要用到它。你到学校的第一天就应该去 Chapel 南侧 West Union Building 里的 Duke Card office 办理。在办理时你可以选择开通 Flex account 功能，这样你就可以往卡里充值，用于在校内吃饭，在图书馆复印以及在 central campus 洗衣等。为 Duke Card 充值既可以在 Duke Card 的充值机上完成，也可以通过网上从你的 Bursar Account 转帐来完成。

2.2.2 办理 SSN/ITIN

SSN 是你在美国生活非常重要的东西，在你申请驾照、申请信用卡甚至租房，买保险时都有可能用到，但根据规定，只有当你的 Financial Aid 是 RA 或者 TA 等形式的时候你才可以申请。对于持 Fellowship 的同学，你可以申请 ITIN，在某些地方可以解决没有 SSN 带来的问题。申请 SSN/ITIN 的问题都会在 International Office 的 orientation 上介绍，同时开学后不久 International House 还会专门请 SSN 的工作人员到校园来为大家办理。

2.2.3 管理你的 ACES 帐户

每一个杜克的学生都会有一个 ACES 帐户，可以通过你的 net ID 登陆。在 ACES 帐户



里，你可以选课，查看你的 Bursar Account 等。当你第一年的住处和联系方式定下来之后，一定要在 ACES 上更新它们。关于 ACES 更多信息请参阅分类资源里的校内资源部分。

2.2.4 办理 Payroll Deduction

所谓 Payroll Deduction，其实就是分期偿还你的 Bursar Account 上的欠款，比如需要自理的学费和杂费、Central Campus 的住宿费、停车费等等。你可以在 International Office 和系里小米的帮助下完成。

2.2.5 交成绩单

大部分新生是需要向 Graduate School 提交一份最新的成绩单和毕业证原件的。在开学之后不久，你就会收到一封 Graduate School 的 email，告诉你将成绩单交到哪里。

2.3 学习方面有什么要做的？

2.3.1 英语考试

在 orientation week 大部分国际学生会参加一个英语考试，包括口语考试和作文考试两个部分。作文考试跟 TWE 的形式类似，口语考试则跟 TSE 考试基本一致。考完之后一周左右就会获悉成绩，同时会告诉你，你需要上哪些英语课。

2.3.2 选课

在你的 ACES 帐户上，你可以看到选课的链接。开始选课之前，你需要从你的导师或者系里的小米处拿到一个选课密码。在杜克选课和在国内的选课没有什么太大的差别，包括试选课和正式选定课的阶段。喜欢试着选很多课的同学一定要注意退课的截止日前，如果错过了再想退课就会非常的麻烦了。

2.4 到哪里去.....？

2.4.1 用好 International House

当你第一天去学校的时候，一定要去 International House 转一圈，在那里你可以拿到很多非常实用的 handout，比如 NC、RTP、DUKE 的地图，校园公车时刻表，住房信息，



娱乐信息，饭馆信息，买车信息，英语俱乐部信息等等。关于 International House 更多的信息请参阅分类信息校内资源部分。

2.4.2 去哪里第一次购物

由于购物的地方一般很难走路去，Durham 的公车系统又不那么发达，所以新生一般联系学长带着去买菜，当然也可以参加 International House 的 shopping trip。如果你想第一次买一些生活必需品，那么以下地方可以选择：

- 1) 买菜：如果你住在 central campus，走路可以去的 grocery 主要有 central campus 的 Uncle Harry，离 central campus 不远的 Food Lion，east campus 的 Whole Food 等；
- 2) 生活用品：在上面提到的 Food Lion 和 Whole Food 都能买到一些必备的生活用品，也可以在 Duke store 购买。

2.4.3 去哪里上网

如果没有携带电脑或者住的地方不能立即上网，你可以到校内的图书馆，比如 Perkins, Bostock, Vesic 和 Lily 等用你的 Net ID 登录即可上网，在各系系馆或者 Bryan Center 里也零星分布着一些可以通过 Net ID 登录上网的地方，另外，如果你住在 Central Campus，可以到 218 Alexander 去上网。

2.4.4 去哪里吃饭

在校内可以去 Bryan Center 里的 McDonalds, Armadillo, Plaza 上的 Great Hall, The Loop, Subway 或者是 LSRC 的 Blue Express 吃饭。住在 Central Campus 的同学可以去 Trent 的 Grace's Café 或是 Ninth Streets 上的小饭馆吃饭。

2.4.5 去哪里买手机

如果急需用手机，可以去位于 Bryan Center 地下一层的 OIT 买手机。OIT 提供 Alltel 和 Verizon 的手机 plan，你可以根据自己的需要选择适合的你的 plan 和手机。具体信息可参见 http://oit.duke.edu/phones-pagers/fac_staff/wireless/index.html。

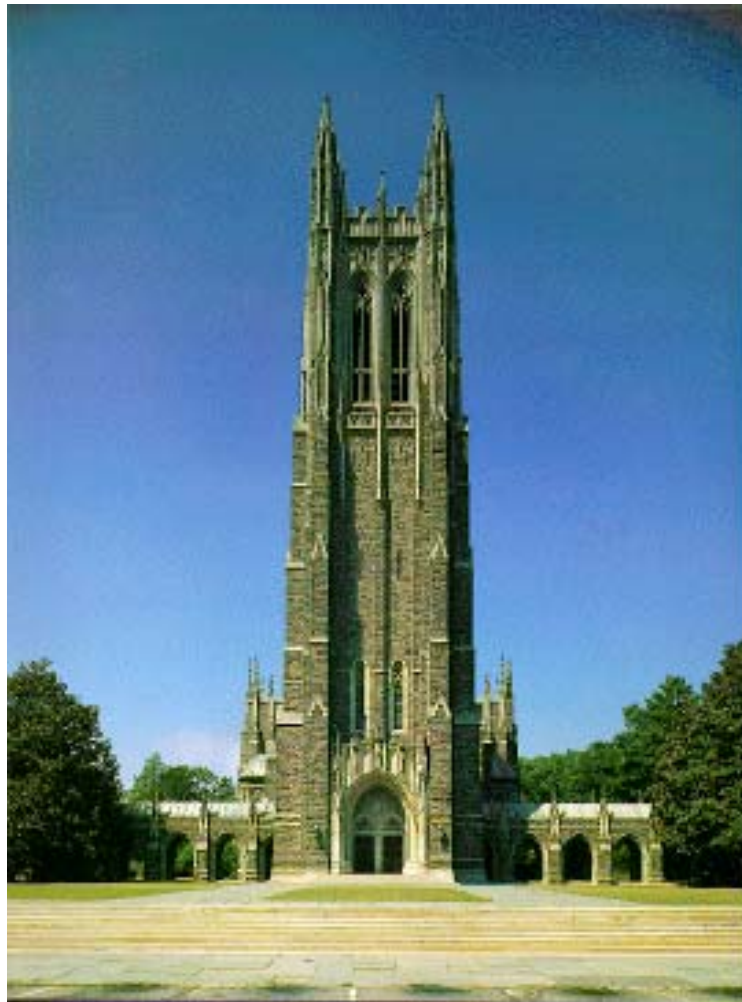
2.4.6 邮局在哪里

邮局位于 Bryan Center 地下一层，在那里可以邮寄信件和包裹等，也可以投递免费的 campus mail。但是他们并不提供 UPS 和 FEDEX 服务。明信片 and 信封等都可以在位于 Bryan Center 地上一层的 Duke Store 买到。



2.4.7 去哪里买教材

在位于 Bryan Center 地下一层的 Duke Book Store, 你可以买到根据开课院系分类的教材, 一般都有新书和二手书供你选择, 但缺点是价格往往较贵。如果你已经有了信用卡或是 debit card, 你也可以在网上购买, 比如 www.amazon.com, www.ebay.com, www.half.com 等。





第三章 第一年你要做的 N 件事

当你发现从宿舍到学校的路线不再陌生，当你厌倦了常去的那几个小店，当你明白单调的生活需要一些改变，那就到了你重新拾起这份手册的时候了。跟着我们去探寻这一年里你还可以做些什么？

3.1 买车

在 Durham 这个公交系统并不发达的地区长期生活，拥有一辆车是必不可少的。鉴于大部分中国留学生还是以买二手车为主，下面简单介绍一下购买二手车的步骤。

3.1.1 买车之前

首先确认自己是否真的有必要买车？如果答案是肯定的，那么自己的预算是多少？对制造商（*manufacturer*），车型（*model*），里程（*mileage*）等有何偏好？

3.1.2 哪里买车？

在确定需要买车和期望买到什么样的车后，就可以找车了。

首先，二手车的来源无外乎“*private seller*”和“*dealer*”。私人交易价格一般比 *dealer* 的要低，但选择面少，耗时间，车子的性能也往往难以得到保证；*dealer* 是专业从事车辆交易的，一般出价比私人的要高，但选择相对多，可以较快的完成交易。私人 and *dealer* 卖车的信息主要可以从以下几个渠道找到：（1）*I-House mailing list*；（2）交易类网站，如 www.craigslist.org；www.cars.com；www.autotrader.com 等。这里需要提醒大家在找车的时候自己有义务辨别信息的真伪。

3.1.3 做“研究”

找到自己心仪的车后，接下来需要对车做些“研究”。首先，到 www.kbb.com 或者 www.edmunds.com 等专业评估网站查看车子的交易价格。填入车子的相关信息和参数后就可以得到一个大概的市场价。对于旧车来说 *condition* 一般介于 *good*（好）和 *fair*（一般）之间。了解目标车的大概价格以后，还需要到 www.carfax.com 查看车子的历史。这一过程需要车子的 *VIN*（*Vehicle Identification Number*）和一个 *carfax* 付费帐户（www.carfax.com），当然你也可以在 *mailing list* 上发信让有该帐户的人帮你代查，多数时候还是会有热心人帮忙的。*Carfax* 提供的 *report* 总结了车子的基本历史，如 *mileage*，*owners*，*accident* 等。其中关键要看车子的 *title* 是否 *clean*，有没有 *accident*，*odometer* 有没有被 *rollback* 过，年检是否都通过，车子是否在某段时间 *overuse*。注意：千万不要买



没有 title 和车牌的车。不过，这个 report 并不能反映车子所有的情况，比如有些经历过 accident 的车主会选择不报告，所以也就无法在 carfax report 上看到这些信息。最后，如果想了解车子的性能评价，可以参考 Consumer Reports (Bostock Library 可以找到)。

3.1.4 看车和试驾

在完成第三步后，如果确实对目标车感兴趣，不妨和 seller 约个时间，看车和试驾。在看车的过程中，可以问卖主一些问题：比如是第几个 owner，为何要卖车，车子有没有过 accident，车子有哪些 mechanic 问题，是否有完整的保养记录等等。而卖主有法律义务来如实的回答这些问题。看车主要看 (1) 车身外观及发动机盖内新旧程度是否一致，是否有喷漆的痕迹；(2) 车灯，空调/暖气，门窗，雨刷等是否正常工作；(3) 底盘是否有刮伤，是否漏油，减震效果如何，轮胎磨损状况；(4) 车身内部和座椅是否清洁，有无异味；(5) 发动机怠速是否稳定，噪声，尾气如何；(6) 刹车是否灵敏，方向盘是否灵活；等等。如果看起来没有什么问题，可以问车主能否上高速试驾，因为车子的有些机械性能只有在高速行驶下才能表现出来。上高速后，猛踩油门而车子提速慢，发动机噪声大，且车身不稳难以控制方向的话，这样的车就不是一台好车。当然，看车和试驾是门需要经验的学问，这里就不展开讲了，有兴趣的可以 google 相关内容。试驾后如果有意进一步检查车况，不妨开到修车铺让 mechanics 做 inspection，大概要 50 刀。如果不是真的很想要这部车的话，建议就不要做 inspection 了。

3.1.5 侃价和交易

如果试驾后对车满意，那么就可以坐下来和卖主侃价了。这时候可以参考 KBB 的估价，再结合车子本身的性能及状况，和自己的预算进行综合考虑。看车试驾及 inspection 过程中所发现的问题都可以成为讨价还价的砝码。双方接受价格后，可以约个时间到银行 notarize (或者 DMV) 转 title，付款，完成最后的交易。

3.1.6 驾照、保险和注册

恭喜，到此你已经拥有属于你自己的车了。不过，在上路之前你还需要完成下面三个任务：

(1) **考驾照**：也可以在买车前完成。这里的考试分笔考和路考，相比国内考驾照来说要容易很多。笔考包括认路标 (sign) 和 20 道左右的选择题。只要将 Driving Handbook (I-House 有卖，1 刀/份) 中有关道路标志和路口路权的部分记牢，考试一般没问题。路考也不难，有直行倒车 (要求倒车时扭头望车后看，且车后退路线要直)，3-point turn 等。这里需要强调的是路考时遇到 STOP sign 一定要完全停下来，观察路口的交通，确认安全后方能起步。笔考和路考可以选择一起考完。

(2) **买保险**：众所周知，北卡现在的法律不再承认国外的驾龄。也就是说不管你在国内开过多久车，到这里买保险都是按新手算。新手的保险很贵 (\$ 1200/6 个月)，但也有



例外，至少我知道像 AllState, NationWide 的有些 agent 提供比较低的保险，前提是你在国内有一定的驾驶经验。这些保险代理不需要亲自上门办理，只要 fax 给他们相关的文件即可。办好保险后，代理会给你一个 policy statement，这个就是车保险证明。

(3) DMV 注册领牌照：拿到驾照，买好保险以后，你就可以到 DMV (Department of Motor Vehicles) 办理注册 (registration)，更换 title 和领取牌照 (plate) 了。去办理的时候需要带上前车主转给你的 Title，车保险 (policy statement)，Picutre ID (Passport 和驾照) 和 check 或现金 (用来支付车税，车牌费等)。离 Duke 最近的 DMV 在 Northgate Mall 内，地址是：1058 West Club Blvd., Durham, NC 27707

完成上述所有的步骤后，你就可以驾上自己的爱车上路兜风了。

3.2 租房

已经来到美国的新生，应该都已经选择好了住的地方。这里的租房，主要是针对明年春天准备寻找新住处而言，一般从第二年三月份左右开始。

3.2.1 选房

通常考虑的因素主要有价格，和学校的距离，房屋质量，社区环境，社区管理等。有关房子的信息，一般是由老生介绍，网上查询，报纸广告等途径获得。大多数人会选择以往有中国学生住过的地方，从而可以得到有关该社区更详细的信息。www.apartment.com 上可以通过设置价格，距离，房屋类型等来查找符合条件的社区，并获取相关介绍，评价等信息。校内报纸 Chronicle，当地报纸 Herald Sun, News & Observers 也发行特刊或刊登有相关广告。此外，校园网上也有专栏 communityhousing.duke.edu, 可以查询搜索或发布 housing 信息。中国学生只有少数人住 house，大多选择住在 apartment。

中国学生较多的社区主要有：

1) 学校附近

Central Campus; 靠近东校区的 Swift; 靠近西校区的 Campus Walk, Holly Hills, Popular West, Popular Manor 等。Central 因太贵应该不会有人再住，其他均可步行或乘 BUS 去学校，晚上可以叫 safe ride，因此较为方便，价格也比较便宜。缺点是房子一般都比较老而破旧，有的社区不是很安全。

2) 较远距离

Blue Crest, Forest, Deer Field, Alexan Place, The Park at University Tower, Beech Lake, Pinnacle Ridge, 1520 Magnolia 等。后几个距离学校较远，但社区较好，房子较新，网球场，游泳池，洗车等设施齐全。



3.2.2 Utilities

大多数校外 apartment 的房租 rent 是不包括水电网络电话等 utility 的，这些要单独付费，甚至要自己联系相关公司开通，在找定房子签署 lease 之后，就可以打电话给各公司订购这些服务了。并且几乎每一项服务都要面临很多的选择，因为能提供服务的公司很多。

而每个公司产品的种类也是花样繁多。现简单介绍如下：

- i. 水：一般社区都提供，只要额外按用量付费即可。Water & Sewer Department 电话 919-560-4411。
- ii. 电：一般用 Duke Power(现 Duke Energy)，电话 919-382-3200，网址 www.duke-energy.com。开通新帐户需要 SSN，第一次开通一般需要 200 美元 deposit，一年后可以用来交电费或者要求 refund。
- iii. 网络：常用 Time Warner Cable，电话 919-200-4481，网址 www.timewarnercable.com。
- iv. 电视：常用 Time Warner Cable，可以和网络一起订购 package。其他如 DISH, DirectTV 也很常用，喜欢看中文电视的还可以装小耳朵，可以收到 CCTV，湖南卫视等国内节目。
- v. 电话：常用的有 Verizon，AT&T 等。Verizon 电话 1-800-483-4000，网址 www.verizon.com

由于公寓的找法和好坏的标准见仁见智，涉及个人的喜好，在此不一一深谈，只就租屋所应具备的基本常识列举一二如下。

1) 与出租人的承诺--租约

旅美的留学生中，除了携家带口的，大多与他人一同分租一间公寓。无论几个人同租，责任和义务一定要先弄清楚。在美国这个处处讲究法律的国家，租屋合同无疑是支配业主与住客之间关系的法律文件，是具有约束性的同意书，当中列出双方要遵守的条件和规定。所以在签租约 (lease) 之前，要先检查好要租的公寓，看有没有破损的物件。租约因不同的出租公司而定，其内容可多可少，但通常包括下列各项：

- i. 业主与住客的姓名；租出公寓的地址及单位号码；租约的有效期；月租金额；定金 (Deposit) 的数目；租约的开始及结束日期
- ii. 出租人的责任 (如是否提供暖气、冷热水、瓦斯，并有责任修理下水管道、暖气、空调及电路系统等。)
- iii. 租屋人的责任 (如不得变换公寓内任何设施，不得分租或转租给他人，以及迟交租金的处罚等)。
- iv. 对于意外事故的处理 (如遇淹水、火灾等)
- v. 对于其它细节的规定 (如可否养宠物、对邻居有抱怨)
- vi. 对于悔约的规定

纵使没有任何书面合约，业主与住客的关系仍然存在。要成功地驱逐租约中的住客，业



主一定要持有效的法律根据，最普遍的一种是租客欠租。其它如租约已满期，但租客却拒绝迁出；租客不让业主在有需要的情况下进入公寓；租客没有保持公寓清洁；在没有获得业主的同意下，租客转租或转租该公寓给其他人；有些业主还规定租客被邻居正式抱怨三次就可驱逐。

2) 与其他租屋人之间的承诺

租屋人不仅要与屋主有合约的承诺，还要与其他租屋人或称同屋有一定的彼此承诺。这种承诺可以是口头，亦可以是书面的，以前者为常见。（在美国，书面承诺才具有法律效力，保护应有的权益不受侵犯。）它包括下面一些内容：

- i. 所应分担的租金（或者再加上定金）以及交付租金的时间
- ii. 所应分摊的其它费用（包括电费、水费、电话费、瓦斯等）
- iii. 所应分摊的义务（包括清洁、打扫等）
- iv. 对于生活细节的认定（如起居习惯、爱好）
- v. 对于转租的认定（要先确知可否允许转租，以免与屋主发生纠纷

3.3 交税

美国政府的财政收入，绝大部分来自税收，其中个人所得税占比例最大。个人所得税包括联邦税，州税和地方税，联邦税率全国一致，州税和地方税率各地不同，甚至可能没有。美国联邦政府的税收机构是国税局(IRS)，所有有关税收的问题，所有的表格，条款等都可 在 IRS 网站上找到。税务署每年会随即抽查一定数量的税表，非法逃税漏税一经查出，除要缴纳巨额罚款外，还可能被判入狱。

税表每年填写一次，4月15日是最后的提交期限。每年春天，大概1月底以后，收入来源各单位会寄给你工资所得凭单，即 W-2 表，上面记录的你工资收入以及已缴纳税额。奖学金 Fellowship，和已提交 Tax Treaty 的 TA, RA 可能还会收到 1042S 表。有其他收入来源，比如银行利息的人可能会收到 1099INT 等。有了这些凭单以后(最主要是 W-2 和 1042S)，就可以开始填写税表。税表可以从 I-House，图书馆拿到，也可以从网上下载，联邦税表和条款可从 IRS: www.irs.gov/formspubs，北卡州税可从 www.dor.state.nc.us/forms 下载，住在校外的同学也可能直接收到包含相关表格的信件。此税表是用来上报我们上一个年度(calendar year)里所有的收入，并用来计算应该要缴纳的 tax 金额。而实际上，我们所有的收入在到达我们手里之前，就已经都按一定的比例扣了税。税务局根据我们填写的税表计算出的应缴税款，多退少补，通常中国学生都是能收到几百至几千的 Refund。

美国政府和许多国家签有免税条约 Tax Treaty，对在美国的外国人有不同的免税条款。对于中国学生来说，主要有奖学金免税，学生个人收入头 5000 元免税等。要指出的是，只有以 Non-resident Alien 身份(即填写 1040NR)报税的人，才能享受 Tax Treaty 的优惠。另外，新生在来美国之后可即去 corporate payroll office(705 Broad St, 靠近东校区)找 Debbie 填写 8233 表格，以后的每年 12 月应该会收到该表格，按要求填写完毕后寄回 payroll office，这样今年(以后为下一年)的前 5000 收入就不会被扣税，否则就只能等一年之后的四月份填写税表来要回。



有关税的表格甚多，大多中国学生需要填写的表格有 8843, 1040NR 以及 D400。所有的 F, J 签证的国际学生/学者都要填写 8843，这是一个有关纳税人国际身份信息的表格，而有收入的人则还需要填写联邦税表 1040(或 1040NR, 1040NR-EZ 等变体，取决于你的身份和在美年限等，通常未满五年的 F1 为 NR)，两张表连同凭单 W-2, 1042S 一同寄到 IRS, refund 一般直接 Direct Deposit 到个人支票帐户；北卡州个人所得税表为 D400，填好后寄到州税局，refund 一般以支票形式寄回。

有关表格如何填写的问题非常复杂，同时也是因人而异，这里不具体阐述。每年三四月份 I-House, DCSSA 等都会举办有关 Tax 的 workshop，讲解关于如何报税的问题，也有人购买报税软件来辅助填写联邦税表，有的人甚至要雇 Tax specialist 来帮助完成。好在大多数中国学生的身份，收入成分比较单一，填写起来相对简单。新生听听讲座，多查阅一些有关 Tax 的 Instruction 和 Publication(都可在 IRS 网站下载)，应该就可以解决大部分问题。

3.4 买电脑

在来美以后第一年里，可能一部分同学需要添置笔记本，如果没有从国内带过来的话。笔记本在美国的使用及其普遍，就像二三十年前的打字机一样，又由于学校的无线网几乎涵盖校园的每一个角落，这为笔记本的使用增加了一大优势。在校园里，你可以随处看见学生抱着笔记本在学习。一般中国学生都喜欢选择一些著名的品牌，诸如 Lenovo/IBM, Dell, HP, Acer, Toshiba 等等。在美国你还可以发现许多美国学生使用 Apple 公司出品的使用 Mac OS 的笔记本，这里 PC 和 Mac 基本上是平分市场。从价格上来讲 Apple 的笔记本较贵，而且 deal 比较少，同时大部分中国学生也对 Mac 系统不熟悉，所以 Apple 笔记本很少成为中国学生的首选。所以这里就简要介绍一下 PC 系统笔记本的选购。一般这几个著名公司都会时不时的推出 promotion 的 program，所以你可以在购买之前几个月里时常关注一下，可以通过 google 搜索也可以直接去公司的网站上查找。美国这边网上购物的方式发展得很好，基本上笔记本的购买都可以在网上完成。还有几家大的电子或者办公用品商店，bestbuy, circuit city, officedepot, officemax 等等，也会有好的 deal，但是他们出售的笔记本不可以自己选择配置。还有一个找 deal 的好去处就是拍卖网站，诸如 ebay, ubid，但是在那里购买要特别小心，要注意卖方的信用度和保修的年限，以防受骗。一般大的节假日前后都是寻找 deal 的较好时间，特别是下半年的 holiday season(感恩节，圣诞节和新年)。除了新的笔记本之外，这边还有一种 factory refurbished 的笔记本可以考虑，这类笔记本一般是通过租赁方式被使用过很短一段时间，或者是开过箱的退货，经过原品牌公司的翻修和测试之后被投放市场，一般会提供比新品短的保修时限，比如 Lenovo/IBM 是 3 个月，价格比新品便宜 200~400 美元左右，近几年 refurbished 的笔记本的质量有所提高，渐渐成为一个经济的选择，但是所担的风险也比新品要大。简要来说，要多多利用商家提供的各种优惠活动，虽然会花一点时间，但是可以做到价廉物美。



第四章 分类资源

4.1 购物篇

美国的购物中心分两种，shopping mall 和 factory outlet.

4.1.1 Shopping Mall

Shopping mall 是一般的集购物，餐饮，和娱乐于一身的商业中心，有几个大的 departmental store 和许多专卖店组成，此外还另有 food court, cinema, 和一些餐馆。

Triangle 地区几家大家常去的 mall 有：

1) Durham:

South Point Mall, 2004 年刚刚建成，是 Durham 最受欢迎的一个 mall。

North Gate Mall, 离 Duke 东校区很近，规模较小，今年新开了一个电影院 Phoenix 10, 价格合理，很受 duke 学生的欢迎。

2) Chapel Hill:

University Mall, 规模不大，有一家 southern season 的店很有特色，专卖北卡当地出产的巧克力等特产。

3) Cary:

Cary Towne Center: 规模中等

4) Raleigh:

Crabtree Valley Mall: 规模较大，品牌较全

Triangle Town Center: 位于北 Raleigh, 规模很大

4.1.2 Factory Outlet

Factory Outlet 是品牌厂家处理过季或者库存多余产品的中心，是一个购买打折品牌商品的好地方，一般价格会比 shopping mall 低一些，遇到 sale 的时候价格还会更低。Triangle 地区的 outlet 只有两家，一家 Morrisville Outlet Mall, 就在 RDU 机场附近，规模较小，有著名的 Saks Fifth Avenue 的折扣店，另一家 Carolina Premium Outlet, 在 smithfield, 从 triangle 开车大概一个半小时左右，规模很大。



4.2 饮食篇

4.2.1 Grocery

一般在美国店里就可以买到日常需要的东西了, Durham 的 grocery store 有 Kroger, Harris Teeter, Food Lion. Kroger 的口碑最好, 东西比较新鲜, 离学校近, 价格比较便宜。这些 grocery store 可以办免费会员卡, 用卡可以享受到 sale 的价格, 办卡很方便, 第一次去店里的时候和店里的工作人员说一下就可以办了。此外, 在大型的仓储式超市, Costco 和 Sam's club, 可以买到价格更便宜的东西, 但是包装都比较大, 而且需要办会员卡, 每年 40~50 美元。购买日常使用的杂货可以去 Walmart 和 Target 这两家比较大的超市, 品种很齐全。

Triangle 地区还有几家中国超市, Durham 的小亚, Raleigh 的大亚和美亚。小亚规模小, 东西品种却很多, 离学校近, Duke 的中国学生经常去那里。大亚和美亚的规模差不多, 都很大, 但是美亚离 Durham 远了一点, 所以大亚应该可以说是这三家中最受欢迎的。

4.2.2 Restaurant

在 Duke 的中国学生中口碑比较好的中国餐馆有 Durham 的皇宫楼(China's Palace), 燕京(Eastern Lantern), Cary 的 35 和 北 Raleigh 的红楼(Red Palace)。这边的中国菜多半以川菜为主。学校附近有 Shanghai 和 Japanese Express, 在 Kroger 超市旁边, 口碑还不错。这边还有港市早茶(dim-sum), China one 和 Hong Kong 这两家都不错, 和中餐 buffet (自助餐), 比如 Hong Kong Buffet, China Buffet 等。美国社会的特点是多元化, 所以除了中餐外, 还有许多不同国家的餐馆, 中国学生会常去一些韩国, 日本, 或者东南亚的亚洲餐馆, 当然欧洲那边的也有。这里就不在这里多加赘述了, 大家可以自己去发掘。

4.2.3 Dining on-campus

许多中国学生都会自己带饭去学校来解决午餐问题, 如果不带饭的话, 学校里有很多个学生的食堂可以去, 详见 <http://dining.duke.edu/locations.html>。本科生有 dining plan, 需要使用 food points。研究生没有这个要求, 可以用 Duke card 上的 Flex account, 也可以用现金或者信用卡。学校里卖的大都是美国式的午餐, sandwich, sub 等等, Trent Hall 的 Grace's café 是中式的, 中国学生去得比较多。



4.3 交通篇

4.3.1 Duke 公交系统

Duke 有免费的公交系统, 新生可从 I-House 领取或向 Bus Driver 索要校内公交系统介绍的小册子或者参见网页 <http://aux03.auxserv.duke.edu/parking/transportation/route>。

Campus Routes 主要包括 C-1, C-2, C-3 和 C-4:

- i. C-1 是连接东西校区最快, 最频繁的一个路线, 每 3-5 分钟一趟, 晚上 6 点以后及周末改为每 10 分钟, 主要适用于经常往返东西校区的本科生以及住在 Swift 附近的学生。
- ii. C-2 是大多中国学生最常乘坐的路线, 它同样往返于东西校区, 但中间绕路 Central Campus, 因此对住在 Central 或拥有 Central Parking 的同学最为方便, 平时每 10 分钟一次。
- iii. C-3 的终点在 Science Drive, 因此对在 Fuqua, Law School, Physics, LSRC 工作的同学比较方便, 但要 15 分钟一次, 并且只在返回东校区的时候才途径 Central。
- iv. C-4 是去年新开的路线, 晚 8 点以后和周末及假期往返于西校区和 Central Campus, 用于替代 C-2。

其他路线还有主要服务于从 Green Zone Parking Plot 到 Research Drive Circle 的 PR-1 和到 Science drive Circle 的 PR-2, 以及 Medical Center 提供的主要服务于医院系统的 H 路线。去年, 还试运行了校外路线, 从 Chapel 经由 Central Campus 到达餐馆酒吧较多的 9th Street 和靠近 Downtown 的 Brightleaf Square, 此路线有待评估看是否保留。最后, Duke 和 UNC 之间也有免费的班车, 叫做 Robertson Shuttle, 每半小时一趟, 中间不停。Duke 的站点就在 Chapel Circle, UNC 的站点靠近 Franklin St. 的 Morehead Planetarium。详情见 <http://aux03.auxserv.duke.edu/parking/BusSchedukes/robertsonbus.htm>

4.3.2 Safe Rides

Safe Rides 为在校学生和工作人员在夜间提供的一项免费服务, 每天的晚 5 点到第二天的早 7 点运行。范围覆盖整个学校及周边地区, 详情参见

<http://aux03.auxserv.duke.edu/parking/saferides/saferides.htm>

住在 Central, 以及学校周边地区如 Popular Manor, Campus walk, Chapel Tower 等地的同学夜间可以拨打电话 648-7233(SAVE), 要求 Safe Ride 到指定地点 pick you up, 并送到家门口。Durham 并不是一个安全的城市, 因此建议没有车的同学, 在天黑以后回家, Call 684-SAVE。



4.3.3 DATA

DATA(Durham Area Transit Authority)是 Durham 地区的公交系统,有约 17 条线路,其中 Route 6 是途径 Duke University 的一个路线,较近的站点在 Flowers Dr 或者 Trent Dr,靠近 Health Center 和 Hospital 的地方。DATA 可以到达 Downtown, DMV, Northgate Mall, NCCU, South Square, SSN Administration, Southpoint Mall 等大多数重要场所。通常每 30 分钟一趟,票价 1 元或每天 2 元,请自备零钱。Downtown Terminal 是所有 BUS 的终点站,也是换乘其他路线的必经之路,换乘不需要另外付费。具体路线和时刻参见 <http://gotriangle.org/Bus/dataMapsAndSchedules.html>, I-House 也可以拿到 DATA Guide 的小册子。

尽管 DATA 可以覆盖 Durham 大多数重要场所,但在这样一个非典型城市里,乘坐 BUS 是非常没有效率的。除了要来回等车都要等上半个小时不说,你的家和目的地距离车站通常也要走个数十分钟,因此乘 BUS 去某个地方通常要花上大半天时间,很多杜克的中国学生直到毕业也没坐过一次 BUS。通常只有刚来的新生,认识人不多,也不好意思总麻烦别人的时候才可能考虑乘坐 BUS (想人生完整的除外)。

4.3.4 TTA

类似 DATA, TTA(Triangle Transit Authority)是整个三角地区的公交系统,是去 Raleigh, Chapel Hill 等地的最便宜的方式。TTA 单程车票 2 元,在一次行程中换车不需另外购票,但要记得向司机索要凭证。乘坐 TTA 是去 RDU 机场的另一种方式,站点在 South Hospital。从机场来 Duke 可以在 Information Center 叫 TTA,单程只要 2 元,耗时大概 1 小时 20 分钟。同样的原因,中国学生乘坐这些 Bus 的并不多,因此也就不详细介绍。具体线路图参见 <http://gotriangle.org/Bus/ttaMapsAndSchedules.html>

4.3.5 租车 Renting a Car

长途旅行,租车时一种常见的选择。美国比较大的租车公司有 Avis, Budget, Enterprise, Hertz, Thrifty, Triangle, University Ford 等。法律规定 21 岁以下不能租车,21-25 之间要交纳额外的费用。车辆一般在公司网站上直接预定,租车费(不算保险)用大概为每天 30 元。在 priceline, cheaptickets, hotwire 等网站也可能找到较便宜的 Deal。租车可以本地还车或者异地还车,异地还车要贵一些。保险是租车费用中很大的一部分,租车时可以使用自己的车保险,也可以临时购买特定的保险。有的信用卡能自动提供租车所需的基本保险,详情请参考发卡公司的细则。租车公司通常对于行驶里程有限制,如果旅行距离较长,要事先考虑好。还车前要加满汽油,否则租车公司会收取汽油费。当你的车出现故障时,应首先联系租车公司。



4.3.6 出租车 Taxi

Durham 的 Taxi 并不是很多，使用的机会也比较少，通常要打电话提前预定。费用按里程计算，起路费 3.6 美元，之后每英里 2 美元，去 RDU 机场单程一般要 25-45 美元。此外，乘坐出租车时，还要付出司机 10-15% 的小费。Durham 附近的 Taxi 公司主要有：

Durham's Best 680-3330 \$28 From Duke Campus to RDU Airport

J.M.T. Taxi Service 417-7033 \$25 for student to RDU

4.3.7 自行车 Bicycle

没有车的同学，或者自行车爱好者可能选择自行车作为交通工具。但由于 Durham 地势高低起伏，骑车上坡还是比较累的。而且，多数道路都没有专门的自行车道，而要和汽车 share the road，因而出于安全考虑也不建议以自行车作为主要的交通工具。骑自行车一定要佩戴头盔等护具，夜间还要配备反光标志。

靠近东校区 Whole Food 旁边就有一家 Bicycle Chain，但里面的自行车价格很贵(\$250 and up)。对于大多数学生而言，Target, Wal-Mart 或者 Toysrus 可能是更好的选择，价格从\$50 到几百不等。此外，也可以从 china, I-House 的 maillist 或者 Duke 的 trading post 上购买二手自行车。

4.3.8 小结 Summary

Durham 总的说来是一个"Car City"，因此最主要的交通工具就是汽车，基本上可以说去任何地方都要开车。对于没有车的新生来说，平时都要依靠高年级同学的帮忙。好在 Duke 的中国学生中有很多热心的好人，会很乐意在日常生活上对没车的新同学提供帮助，而回报他们最好的方式就是当你成了高年级以后，有了车，也去帮助更新的同学。除此之外，I-House 每两周会提供 Ride 去 Target 购买食品和日常生活物品，大概每个月会提供 Ride 去 DMV 考 Learner Permit 或驾照。其他方式如 DATA, TAXI 等必要时是一种选择，但都不常用。

4.4 娱乐篇

虽然北卡经常被中国学生戏称为大农村，但是课余生活并不单调。这里就简要介绍一下中国学生常常参加的活动。

4.4.1 体育活动

因为 Duke 以篮球而著名，前几年曾拿下过全美大学联赛的总冠军，于是篮球成为校园体育的主要部分，球票更是非常紧俏。每年的 9 月学校都组织 campout，只有在 campout



中坚持到底的学生才有资格参加最好的抽签, 学生以这样的形式来表明自己是铁杆球迷, 有资格拿到球票。Campout 以团队为单位, 坚持到最好的团队参加以个人为单位的抽签, 整个团队的成员都抽到票的几率非常小, 一般是抽到有限的几张票后团队里的成员商量着分享。

DCSSA 也有中国学生为主的各种体育 club, 篮球, 排球, 羽毛球, 网球等等, 可以上 DCSSA 的网站查找。

学校里有两个 gym, Wilson 在西校区, Brodie 在东校区, Wilson 规模较大, 都有游泳池。Gym 里还会设有很多 fitness class, 都是免费参加, 具体信息可以在这里查找, <http://www.duke.edu/web/intramural/>。春秋两季的 gym fee 应该都会直接打在 bursar 的账户里, summer 需要去 Duke card office 单交一次。美国人体育锻炼的习惯很好, 身体素质也好, 希望新生同学们也能好好利用学校的这一资源, 强身健体。

此外, 学校 Washington Duke Inn 旁边的 Duke trail 也是一个室外锻炼的好去处, 傍晚你会看见许多人在那里或走或跑。

4.4.2 看电影

看电影是最大众的一种娱乐方式, 很受中国学生的欢迎。Durham 的电影院主要有这么三个, North Gate Mall 的 Phoenix 10, South Point Mall 的 cinema, 和 South square 那边的 Carmike Wynnsong 15. 学校里有免费的 freewater presentations, 在 Bryan center 的 Griffith theater 里放, <http://www.duke.edu/web/movies/>。DCSSA 也会每月放映一部中文电影, 具体安排可以上 DukeChina 的网站查找。

喜欢欣赏音乐舞蹈等演出的同学可以关注一下学校里的 Duke Performance, 经常会有一流的团体来学校演出, <http://www.duke.edu/web/dukeperfs/>。

4.4.3 旅行

结伴出游也是在美的中国学生一种普遍的休闲方式。北卡自然资源丰富, Durham 有 Eno River, Jordan Lake, 远一点往东开车 3 个小时就可以到达 Wilmington Beach, 往西开 5~6 个小时可以到达北卡与田纳西交界处的 smoky mountain, 这几个都是很受欢迎的游玩好去处。当然还有很多就等着你自己去发现了。

4.4.4 其他

其他的娱乐方式有泡吧, 滑冰, Karaoke 等等。Durham 的 9th street 和 Chapel Hill 的 Franklin Street 是两个酒吧集中的地方, 也是周末学生聚集放松消遣的热点。滑冰可以去 Ice House, 是室内的真冰场, 在 Raleigh 有两家, Hillsborough 也有一家。这边的 Karaoke 一般是韩国人所开, 在北 Raleigh 有一家, 因为路很远, 所以中国学生一般就在家将陋就陋自娱自乐。每年中秋节 DCSSA 都会举办卡拉 OK 大赛, 很受同学们欢迎, 报名很踊跃。



4.5 理财篇

理财是个人生活的重要技能之一，如何合理规划使用自己的财产，对于在美国独立生活的我们，无疑是非常重要的。这里简要介绍一下在美国日常生活常用的一些个人理财工具，主要是银行和信用卡等，这里每个人都要和他们打交道；而像股票，债券，基金等投资 (investment) 工具，不是必需品，这里不做介绍。

4.5.1 银行 Banking

通常来说，美国银行常用的帐户有支票帐户 (checking account)，储蓄帐户 (saving account) 和定期帐户 (CD, certificate of deposit)。开户并不需要 SSN，因此携带“巨款”来美的同学，第一天就应该去银行开户，待拿到 SSN 之后可以再去更新信息。

Checking Account 是最常用的帐户之一，通常没有利息或非常低，但由于流动性强，使用方便，因而每个人都至少应该有一个支票帐户。不同的帐户可能有各种不同的限制，如最低存款限制，直接存入限制，甚至按月收取服务费，开户时最好问清楚，以免被 Charge 额外的费用。开支票帐户后，银行一般会免费发一本支票和一张银行卡 (叫做借记卡 Debit Card)，和该支票帐户相连。使用借记卡可以在 ATM 提现，学校里在 Bryan Center 和医院里都有 Wachovia, BOA (Bank of America) 和 SunTrust 的 ATM，存钱取钱均可以在 ATM 上进行，非常方便。使用 Debit Card 可以从任意一家银行的 ATM 提现，但使用外行 ATM 要付 \$1.5-\$3 的手续费。除提现外，Debit Card 可以和信用卡类似，在商店刷卡消费，但要输密码；在网上使用则要填写帐号 (Account number)，因安全问题而不建议长期使用。支票帐户另外一个常用的支付方式就是使用支票。支票在美国是一种安全而且方便的支付方式，写支票给别人就相当于从自己的 checking account 提取相应的现金付给别人，接收人可以拿支票到任何一家银行存到自己的帐户里，通常第二天就能到帐。个人支票上印有帐户信息，需要付款人亲自填写收款人姓名，日期，金额，和亲笔签名等。支付金额在右上角用阿拉伯数字填写，中间用英文拼写，小数点后用“xx/100”表示。For 后面是付款理由，可以不写。最底下的数字前面叫做 银行的 Routing Number，中间是支票帐户的 Account Number，以后经常会用到，而最后四位是支票的序号，一般没有用处。

Saving Account 相当于国内的活期储蓄，有利息，但通常较低，比如 Wachovia 的 saving account 一万以下存款年利率仅为 0.15%，低得令人发指，更不要提还有使用次数等各种限制。因此，如果你已经有了一定数目的存款，建议考虑其他银行，尤其是网上银行的 saving account，比如当前最高年利率的 HSBC (汇丰 www.us.hsbc.com)，以及很多受欢迎的网上银行 (online 操作，当地无分支机构)，如 ING (www.ingdirect.com)，Presidential (www.presidential.com)，E-Loan (www.eloan.com)，其存款年利率 (APY) 一般在 4.5-5.4% 之间。网上银行可以和你的 checking account 直接转帐，但转入款需要几天时间才能再取出。美国银行数量众多，且均为私人公司，开户时最好找大银行，并认准该银行属于 FDIC (联邦储蓄保险公司) 会员，以享受十万美元承保服务。有些银行开通新帐户有几十至几百美元的奖励，可以此赚取数量客观的 BONUS，但通常有很多限制，怕麻烦者勿扰。最后要说明是 saving account 包括 money market 帐户的利率是浮动的，其 APY 可能会随着经济形式与



金融政策的变化而改变, 不过好消息是自 2005 年以来, 网上银行的利率持上涨趋势, 如 ING, 其 APY 从当时 3% 一直涨到现在的 4.5%。

Certificate of Deposit 相当于国内的定期存款, 利息较高且固定, 如果提前解约会损失至少一个月以上的利息。目前各大银行的 CD 利率非常接近, 一年期 CD 的年利率基本都在 5.3% 左右。CD 因其流动性较差, F1 学生中通常又无大量闲钱, 因此并不很常用。

4.5.2 信用卡 Credit Card

信用制度是维系美国社会正常运转的一条重要纽带, 而信用卡则是这条纽带中最基本的节点。信用卡不仅给我们的生活带来方便, 也是我们在美国建立信用记录最主要的方式。有关信用卡的学问或者说陷阱非常之多, 一天一夜也讲不完。因此这里我只简单介绍一下信用卡的基本用途以及对信用记录的维护, 对信用卡使用感兴趣的同学可以多去 MITBBS 的 MONEY 版学习, 也欢迎找我讨论。

1) 信用卡种类

信用卡是一种借贷消费, 由银行按照用户的信用记录与收入情况发给持卡人, 持卡人持信用卡消费时无需支付自己的钱, 而是待结帐之后日再还款给银行。美国的信用卡按发卡组织分主要有四种, 即 Visa, Mastercard, American Express 和 Discover。Visa 和 Mastercard 几乎所有接受信用卡的场所都接受, 因而使用起来最为方便, 而后两种在很多地方, 如大多中餐馆都不被接受, 因而受限制较多, 主要用于两大批发市场(Warehouse club): Costco(只收 Amex)和 Sams Club(以前只收 Discover, 最近开始也收 Mastercard)。

发卡公司授权各大银行发行信用卡, 常见的大银行有 Citibank, Chase, BOA, HSBC 等。各银行服务平时大同小异, 但在出现 APR 变更, 透支, late pay 等意外情况下, 其 nice 程度差异有所体现, 经广大群众长期总结, 以 Citi 和 Amex 等服务为最好, Chase 则问题多多。当然具体情况有所不同, 个人偏好差异也再所难免, 日常使用没有太大差别。

2) 信用卡申请

理论上拿到 SSN 以后, 就可以申请信用卡了。但通常第一张卡的申请是比较困难的, 被拒的理由都是一条: 没有信用记录(insufficient credit history)。所以对新生来说, 那张卡好不是重要的, 重要的是那张卡好申请。不幸的是, 这种难易程度一直是变化且不确定的, 很大程度上完全是运气问题。可能有用的几条建议是:

- i. 申请你当地开户银行的信用卡, 但存款达到一定程度时才比较有用
- ii. 向开户银行申请 secured credit card
- iii. 申请学生卡(CITI, Amex 都有 for student 的信用卡, 相对来说比较容易)
- iv. 填收入的时候把学费也加上
- v. 一定要填 PR, 填 Alien 几乎肯定被拒
- vi. 一次不要申太多, 被拒了以后隔一段时间再申下一轮

3) 信用卡使用

信用卡最主要的功能就是刷卡消费(purchase), 提现(cash advance)和 Balance Transfer



(BT), 此外有些信用卡还提供购物保证, 租车保险等额外功能。

Purchase 是最主要的用途, 在商店, 网上购物等都可使用, 但学费, 房租水电等一般不收。Cash Advance 就是从 ATM 提取现金, 但一般利率都很高。Balance Transfer 是指把一张信用卡上面的 Balance 转到另一张信用卡上面, 可以电话或网上完成, 也可通过 BT 支票完成, 一般有 3-5%但有上限的手续费。

信用卡每个月结帐一次, 银行届时会寄给你帐单 Statement, 帐单上会详细列出你当月所有的消费项目和金额, 总的金额叫做 Statement Balance, 并据此来确定你的最低还款 minimum statement, 各银行算法略有不同, 大致为 Statement Balance 的 2%但不小于\$20。帐单上会列出你还钱的 Due Date, 一般在帐单出来后的 20-25 天之后, 这段时间叫做宽限期 grace period, 在这段时间之内付清所有欠款的话, 是完全不用付利息的。Minimum pay 是你当月至少于要付的金额, 剩下没还清的部分就要按信用卡的年利率 APR(Annual percentage rate)计算利息, 通常 APR 会高达 14-22%, 因此最好付掉所有的 statement balance 以免支付高额利息。有的卡在刚申请的半年到一年里有 0% APR 的优惠, 这时候就可以只付 minimum。最后要提醒的是 purchase, cash advance 和 BT 的 APR 是不同的, 有 0% APR 的时候要注意是哪一个。

4) 信用记录

美国有三家信用机构, 记录个人的信用, 分别是 Equifax, Experian 和 Trans Union。信用报告(Credit Report)里面有你的个人信息(姓名, SSN, 生日, 所有地址等), 信用卡(所有帐号, 状态, 信用额度 Credit Limit or CL, Payment 等), 房屋贷款, 查询记录(别人对你信用报告的查询, 分 hard 和 soft 两种), 讨债记录, 公共记录(破产, 抵押等)。银行, 保险公司, 房东, 手机公司, 雇主等都可能查询你的信用记录以决定是否为你提供服务。你的信用记录主要来源于银行如信用卡的使用, 贷款机构, 保险公司, 政府, 法庭等。一般的信用记录保留七年, 破产记录保留十年, 犯罪记录无限期保留, 查询记录保留两年。

信用报告可以在几大信用机构的网上索要, 通常是收费的。不过从去年开始, 国会新通过的议案允许所有居民每年可以免费索要一份信用报告, 网址是 www.annualcreditreport.com 但在这个免费的报告中, 是看不到信用分数(credit score)的。信用分数一般是从 FICO 得到, 通常是收费的, 有时候有免费的 Deal。

信用分数是从信用报告的记录计算出来的, 一般在 350-850 之间。在申请贷款的时候, 分数高有利于拿到低利率的 offer, 通常 650 以上房贷就没有问题, 720 以上可以拿到好的车贷。影响信用分数因素有很多, 主要的负面因素(不良记录)包括: 破产, 被催债, 迟付信用卡(late pay), 信用历史过短, 带有 balance 开新帐户, 信用使用过度(如 Balance/CL 过高, >50%会严重降分), hard inquiry(如申请信用卡, 填表要求提高 CL 等)等等。

5) 信用卡使用中级

当你已经有了信用卡, 并建立了较好的信用记录之后, 就要考虑如何更好的使用信用卡。这个时候申请到信用卡已经不是问题, 问题是申请哪些卡更好, 如何更好的使用信用卡。要知道, 信用卡公司不是福利机构, 相反是一个以盈利为目的的高利贷机构, 统计表明超过半数的美国人每月只付最低还款, 因而向银行支付高昂的利息, 还有很多人因透支, late pay 等个人的疏忽或者掉进信用卡公司的陷阱而交纳大量的 Financial Charge。这一小章节的目



的就是要告诉大家，只要我们对信用卡有了足够的了解，小心谨慎使用信用卡，就能让信用卡成为我们理财甚至赚钱的工具，而不是成为一个“卡奴”。只想刷卡然后还钱，对细节不感兴趣的同学可以跳过本章节。

信用卡的选择通常考虑的因素有年费，年利率 APR，透支迟付罚款，服务，所附带的各种好处等等。服务每个人看法可能不同，但基本上公认 CITI 和 Amex 的服务较好，体现在打电话沟通方便，有了 Financial charge 后比较好 argue，一般情况下都能要回来，payment 以付款为准，APR 不会随意变动等等。信用卡除了方便之外，各银行为了吸引顾客，还增加了更种好处，如 cash back，积攒 point，积攒里程等等。

现金返还 Cash Back: 就是消费时可以积攒一定比例的 cash，达到一定数量后可以要求银行寄给自己。其中最著名的信用卡是 CITI 的 dividend，以前有 5%(1%)的 cash back，但最近变成了 2%(1%)。Amex Blue Cash (up to 5%(1%))，Chase freedom (3%(1%))，Discover 的 5%(1%)(哪些 5%每季度一换)等也比较流行，此外，信用卡在使用时通过一些 merchandise network 可能拿到额外的无上限 cash back，不过以我们 F1 的财力，一年的消费实在挣不到多少 cash back，一年能拿到三百美元已算不错。

积点 point: 积点和 cash back 类似，消费一定数目金额可以得到一定数量的 point，通常也是每美元 1-2 点。常见的积点系统 Thankyou Point，获得的点数可以换取各种产品，如日常用品，汽油，机票，甚至 CASH，其中最划算的方式是换取 Gift Card，如 Macy's 的 100 美元 GC 可以用 10000 point 换取，小额 GC 则需要更高比率的点数。最近 CITI 有很多卡申请时会送 15000 点，如 premier pass 和 professional。

飞机里程: 很多银行都有积攒飞机里程的卡，如 CITI 的 AAdvantage，Amex 的 Skymiles(和 Delta)等。但由于有了 premier pass，个人认为当前买机票最划算的信用卡是 CITI 的 premier pass-elite level(开户送 15000 点，消费 1 美元 1 点，超市加油等 2 点，飞机每飞一迈就送一点等)。对于经常旅行的同学较为适用，如我去年回国之前申请而在一年内拿到近 50000 点。但因此卡有 75 的年费，且要求 flight point 和 purchase point 匹配，因此建议一年后降为无年费的普通 premier pass，这样就相当于拥有一张 2% on everything 的卡。

开户 Bonus: 很多信用卡开户有一定数量的 Bonus，如送 15000 点的 CITI professional，送\$250 的 Chase Freedom 等。如前所述，申请信用卡时银行会查询你的信用记录，这种属于 hard inquiry，对信用分数是负面影响。因此，不要单纯为了 bonus 而申请信用卡，当然少量影响不大，而且暂时不贷款买车买房的情况下，信用分数也没有那么重要。随着良好消费习惯的积累，hard inquiry 的影响会很快消除(只在信用记录中保存两年，有的公司只看最近六个月)。顺便提一下，很多银行的 saving account 开户也有几十到上百刀的 BONUS，这种对信用记录毫无影响，但通常有 Direct Deposit，Minimum Balance 等很多要求，因此比较麻烦。

各种 program: 很多信用卡公司推出各种 program，为吸引人加入而给出一些小恩小惠，如寄给你一张 10 元的支票，你存了就会自动加入一个 program。有时候银行会给你打电话，游说你加入这些 program，通常 membership fee 每月几十，但头一个月免费。你如果不怕麻烦，又喜欢跟 CSR 练口语的话，大可吃掉支票，并在一个月之内 cancer 掉该 program。以前在 central 住的第一年经常收到这样的电话，并终于有一次没抵挡住而加入



了一个叫 protector program, 收到正式会员手册仔细研究后竟然发现此 program 着实不错, 尤其对于具有高 CL, 因 BT 而拥有高 Balance 的人来说, 可以利用搬家等机会赚上数百美元。很可惜第二年以后再也没收到过信用卡公司打来的类似电话, 也不愿意花时间再去研究其他好的 program。

Balance Transfer or BT 前面已经介绍过什么是 Balance Transfer, 这里简介绍一些如何利用 BT 赚钱。最初的 BT 是转移一张信用卡上的 Balance 到另一张上, 通常是用于还不起钱的人从高 APR 卡往低 APR 卡上转以减少利息支付。同样道理, 我们也可以从低 APR(有一些新卡有一年的 0 BT APR)的卡 overpay 到另一张卡上, 套现存到 Saving Account 赚取利息差。现在, BT 已经方便到直接可以转移到银行帐户, 或者直接使用 BT 支票。因此 0% BT APR 的信用卡就相当于拥有 CL 数量的无息贷款, 可以用来消费, 或者存在银行赚取约 5%APY 的利息。如此使用需要用户具有较高的 CL, 来美国一年以后的同学可以修练到拥有上万 CL 的信用卡, 因此可以赚取每年数百上千美元的利息。BT 的时候 Balance/CL 通常较高, 对信用分数不利, 短期内要求升 CL, 申新卡会受到影响, 但还清后会恢复且比原来还高, 并因具有大额借款还款的历史, 最信用记录有好处。目前最好的 BT 卡是 CITI 的 professional(会变, 去年是 Dividend), 有一年 BT 0% APR, 0 BT Fee 等优惠条件。要提醒的是即使是 0% APR, 每月也要付 minimum, 否则后果可能非常严重。另外 BT 的时候建议不要使用该卡进行消费, 除非该卡的 purchase APR 也是 0%, 否则消费金额部分可能要支付很高利息, 因为还款总是优先还低 APR 也就是 BT 的部分, 这也是新手 BT 常犯的错误之一。总之, BT 中的陷阱较多, 新手慎用。

信用额度 Credit Limit or CL: 信用额度低的话, 在大额消费时可能会透支, 此外 Balance/CL 高也对信用分数不利。如何提高 CL 根本上是实力问题, 多用信用卡, 多消费时间长了自然就能涨上去。可能有用的经验有:

- i. 申请涨 CL 容易的信用卡, 如 Amex, CITI 等, Discover 则非常之难(申卡也难)
- ii. 大额消费, 自己不行就帮别人买东西, 电脑机票什么的, 利人利己
- iii. 适量 BT, 产生大 balance, 积攒大额借款还款记录
- iv. 适量欠钱, 如 0APR 期间可只还 minimum, 积攒大额欠款
- v. 付清大笔欠款后要求升 CL
- vi. 每隔几个月要求升一次, 可在网上申请, 一般能涨一二千, 这种情况是 soft inquiry, 让填表或电话的是 hard, 降信用分数
- vii. 多卡合并, 同一家银行的卡可以转移/合并 CL, 但最好不要关闭最老卡, 降低信用历史

6) 小结

银行信用卡只是一种理财工具, 而优秀的个人理财是一种理念和生活方式。如何更有计划的支配我们的收入, 如何用尽可能少的成本取得相同的效用, 是需要长期实践中积累经验。有关个人理财的话题还包括如何选择最佳购物时机, 如何找 Deal, Coupon, 如何合理报税, 如何投资等等, 其中有关报税和购物的部分应该在本手册其他章节中有所介绍。



4.6 校内资源篇

Duke 虽说不是个庞大的学校，但作为全美著名的私立学校之一，在经费的保证下，校内各种资源及服务还是相当完善的。可以说，很多时候并不是缺乏资源，而只是缺少发现和利用。Duke 的校内资源大致可以分为以下几类：

4.6.1 学术资源

1) 图书馆系统(<http://library.duke.edu/>)

和学习研究最紧密的除了各系本身的资源之外，当然首推图书馆系统。主图书馆是位于 Duke Chapel 旁边的 Perkins Library，主要提供人文类以及地球地理类的藏书，还有 microform，东亚馆藏，地图集，年鉴等专题分馆；除了主图书馆外，Duke 图书馆系统在每个学院都还有分部，比如 Fuqua 的 Ford library，主要是经济、商业管理方面的书籍；Pratt School 的 Vesic Library，主要是数理化、统计以及工程方面的书籍；Medical Center Library 主要有医学相关的书。除此以外，东校区的 Lily Library，主要藏有图片映像资源，一些经典的电影在那里几乎都可以借到。

除了丰富的馆藏资源，图书馆系统的服务也可以说是一应俱全。比如参考资料书籍查询，图书管理员在线解答，网上借书/续借，InterLibrary Loan（跨馆借书）等。这里要特别提到 BARD（Book/Article Delivery）服务：该服务只需要读者在线填好书籍或文献的一些信息（如 ISBN），图书馆的工作人员就会在几天之内将扫描好的文件发到邮箱。这样对于需要阅读大量参考文献的研究生来说无疑省去了跑图书馆查资料的时间。

另外，图书馆的网页会经常更新一些 student part-time 的机会。图书馆工作对于需要找份校内兼职的同学来说是个不错的选择。

2) 网络帐户(ACES & Blackboard: www.dukepass.duke.edu)

ACES: 该系统主要是让学生用来管理查看个人信息，如学期成绩（Academics），个人资料（Bio/contact information），账单（Finances）；注册（Registration）。其中 Registration 是用来注册选课的：每个学期快结束前一个多月可以开始选下学期的课程，但在选课前必须从导师那得到 PIN 才能开始注册和选课。Finances 是供学生查询自己账单的板块，学费欠款可以通过 e-check 在线支付。

Blackboard: 在线课堂，一个方便教授发布课堂信息的网络系统。基本上，每学期选的课程都会出现在 Blackboard 上。教授会定期发布课程相关的通知和资料，如 homework，讲义，作业答案等，所以学期中间，Blackboard 需要频繁的查看。此外，里面的 ROSTER 可以查找到所有上这门课的人的 email 地址。

3) Financial Aid

对于大多数留学生尤其是 PhD 来说，都有 TA 或者 RA 资助完成学业，而对于少部分没有 funding 的自费学生来说，下面两个机构也许是能找到 Financial Aid 的地方。



i. Office of Research Funding(<http://www.ors.duke.edu/>)

该机构主页提供了 Funding Search Tools 来搜索数据库里的 grant。找到可能的 funding 之后，下面的工作就是写 proposal 来申请了。对研究感兴趣，而又希望得到经济支助的同学可以经常光顾一下这个网站。

ii. Duke Financial Aid(<http://dukefinancialaid.duke.edu/>)

杜克学生（主要是本科生）申请奖、助学金的官方机构，其所提供的奖、助学金的形式有：Need-Based Aid, Merit Scholarships, Student Employment 和 Loans。对于国际学生来说，支助的来源比较有限。

4) OIT (office of Information Technology: <http://www.oit.duke.edu/>)

Office of Information Technology 顾名思义，是专门为杜克成员解决电子信息方面问题的机构，服务主要包括：NetID/网络安全，Email 帐号管理，公用计算机打印机维护，常用软件下载，手机/cable 等。新生可以通过该部门网上（www.duke.edu/online）预订手机的 plan。OIT 在 Bryan Center 设有一个 Help Desk，个人电脑的软硬件问题都可以拿过去给工作人员检查。

5) Writing Studio(<http://uwp.aas.duke.edu/wstudio/>)

为 Duke 学生，尤其是国际学生提供学术写作指导的部门。该部门有数位来自不同学科并经过专业培训的 tutors 来帮助咨询者提高学术文章创作的技能，比如如何组织文字，保持文章一致性等。只要在线预约，就可以和 tutor 进行面对面的交流。另外，他们还经常举办一些英文写作技巧的讲座。

6) Duke University Stores(<http://www.dukestores.duke.edu/>)

位于 Bryan Center 内的 Duke Book Store 主要出售 textbook。每个学期所开课程的 textbook 基本都能在 Book Store 买到；大部分是全新的书，也有部分是 used，价格比 Amazon 上卖的还是要贵一点点。Duke Computer Store 主要经营与教学相关的电子产品，如 MAC 笔记本，Ipod 等。

4.6.2 咨询服务

校内有一些为学生设置的免费咨询机构，比如 Career Center, CAPS (Counseling and Psychological Service)，以及 Student Health Center 等等。

1) 求职与职业规划

Career Center (<http://career.studentaffairs.duke.edu/>)

Career center 负责为学生提供就业咨询，包括低年级时的职业定位、准备的指导，internship 的帮助，以及毕业找工作时的求职咨询，简历/cover letter 修改，mock interview 等。Career center 每年举办很多场 information session, career fair, 并有一个大型的 career week, 邀请各个公司来招聘，邀请 alumni 回校分享他们的职业生涯。此外，Career center



还会定期举办 workshop，比如 CV/resume 创作，interview 技巧，如何找到全职或 intern 的机会，和 employer 讨价还价，等等。有一位负责 graduate student services 的工作人员名叫 Virginia，她常常亲自和同学面谈，耐心的帮他们做职业定位，并且组织一些有益的论坛。最后，值得一提的是 Duke eRecruiting 网上求职的平台。Duke 学生可以利用此平台搜索发布的工作机会，上传自己的简历。

2) 身心健康

Student Health Center (<http://healthydevil.studentaffairs.duke.edu/index.html>)

位于 Flowers Drive 旁的 Student Health Center 主要为 Duke 学生提供健康咨询，医疗保险及常见医疗服务的健康机构；服务涉及男女健康，营养咨询，过敏诊疗，X-光等（注意：他们不提供 dental services）。由于 Health Center 不是 Walk-in Clinic，所以非紧急情况，必须事先电话预约：681-WELL (9355)，详细的工作时间表见其网站。

如果病情比较严重需要急诊的话，可以直接到最近的急诊部就医。如果需要，也可以向 Duke Police (911 or 684-2444) 寻求交通上的帮助，他们会负责把病人送到 Duke University Hospital Emergency Department 就诊。

Counseling and Psychological Services (<http://caps.studentaffairs.duke.edu/>)

CAPS 是一项很好心理咨询的服务，通常在校外，此类服务都需要收取高额费用。然而似乎这项服务在中国人的圈子里并不很流行，也许是大家对心理咨询还普遍有些怵，不好意思去。其实留学生在异国他乡，需要寻求发展，无论职业、学业还是生活、身心会有或多或少的压力。心理咨询往往能帮助你找到自我，告诉你究竟什么最重要，从而放手那些不重要的，减轻自己的负担。

3) 其他

其他还有一些体育，休闲，club 等组织，在每年的新学期开始的时候都会在 Bryan Center 和 Plaza 招新，有兴趣的同学可以关注下，这里就不一一累赘了。

4.6.3 医疗保险和健康费

由于在美国就医的费用非常昂贵，这里有必要单独讲下 Duke 对其学生尤其是国际学生在医疗方面的一些政策和利益。一般讲，Duke 学生的医疗保障由医疗保险和健康费用两部分构成。

1) 健康费 (health fee)

健康费覆盖了 Duke Student Health Center 所提供的绝大部分服务，包括：

- medical care for acute and chronic illness, and minor injuries
- one health maintenance assessment every two years
- annual gynecological examination
- many routine laboratory services
- allergy shots



- STD testing
- pregnancy testing
- cold/flu/allergy self-help table
- some basic medications when prescribed by a Student Health provider
- TB skin testing
- travel medicine for study abroad or personal travel (vaccines NOT covered)
- after hours nurse consultation through UNC HealthLink

Duke 学生每学期都必须缴一次 health fee (每人每学期大概\$ 270)。暑假期间的费用是自选的。

2) 医疗保险 (medical insurance)

医疗保险主要用来避免个人因严重的疾病而需支付高额的医疗费用，比如住院，手术，或需要到 Student Health Center 以外的医疗机构就医等。其覆盖的范围基本上就是 health fee 所没有涉及的。Duke 要求学生每年要么购买 Duke 自己的 student medical insurance plan (每人每年大概\$ 1500)；要么提供与其同等 coverage 的其他医疗保险证明。一般来说，学校规定国际学生只能买 Duke 的 plan。请参考以下网址：

http://healthydevil.studentaffairs.duke.edu/forms_policies/policies/health_fee_insurance.html

4.6.4 学生组织

Duke 校园内有各种各样的学生团体和组织丰富校园生活。这些组织会定期举办形形色色的活动，而在学期初或者月初的时候，他们就会用 newsletter 预告活动，你就等着 mark calendar 参加就是了。参与各类社交活动是结识朋友的好机会。在美国 network (人脉) 同样是至关重要的，而这种人脉往往就是在参加这样的活动的时候建立起来的。这里简单介绍校园内几个比较大的学生组织：

1) Duke Student Government (<http://dsg.duke.edu/>)

代表学生团体利益，参与校方决策的组织。主要由 Academic Affairs Committee, Student Affairs Committee, Athletics and Campus Services Committee 和 Community Interaction Committee 构成。

2) Graduate and Professional Student Council (GPSC: <http://gpsc.duke.edu/>)

GPSC 不仅是 Duke 学生在学业上的资源，同时也是重要的社交桥梁。该组织会定期组织一些志愿者服务，娱乐活动，并在每周一以 GPSC News 的形式发到 Duke 成员的 email 信箱内。一般这类活动都需要 RSVP (reply 确认参加)，所以对自己感兴趣的活动可以直接 email 联系人，到时候 show up 就行了。

3) GPWN/WiSE

这两个都是女研究生的 network。由于 Duke 非常强调同等机会，所以以女性为主题的组织容易得到校方的支持和重视。



4) International Association/Asian Association

促进国际学生/亚裔学生之间交流和联系的组织。在 Duke 学生群体中，国际和亚裔学生占有相当大的比例。06 年入学的 freshman 中有 25% 是亚裔；而国际学生在研究生中的比例也相当高。

4.6.5 International House (I-House)

Address: 2022 Campus Drive, Durham, NC 27708

<http://ihouse.studentaffairs.duke.edu/>

总体来讲，International House 应该是 Duke 里面对国际学生学者生活上帮助最大，最周到的一个部门，通常也被人亲切地称为 I-House。I-House 所在地算是 Duke 的一个要冲，坐 East-West bus 和 Central bus 都能到，所以去一趟很方便。

I-House 的职责主要是 Duke 校园国际社区的建设，所以它所给予的帮助大多是生活方面的，而非学术或者国际学生身份方面的。中国学生因为人数众多，所以往往是 I-House 工作的一个重头。I-House 的工作人员由于经常和中国学生打交道，他们能够很好理解标准或者不太标准的英语，以及你真实想表达的意思。同时，那里工作人员都非常热情，非常耐心，大多数人都有国外工作或逗留的经历，所以比较能了解和协调各国文化，比如有些人去过中国教学等等。

即使是生活上的琐碎小事，I-House 也会尽可能得帮助你来解决。新生在来校之前就可以在住房，停车，购物等等方面向 I-House 求助，I-House 的工作人员会为你提供信息，或者与该方面负责人取得直接联系。当新生刚刚来到 Duke 的时候，一定要去 I-House 转一圈拿些 handouts，你会得到很多有用的信息，比如公车信息，住房信息，地图，买车，shopping，校内的各种 club 等等。不过，即使你不去，I-House 也会主动走向你，在 Graduate Student Orientation Week 中，I-House 会举办为期一天的 International Student Orientation，在那里不仅可以拿到需要的资料，还可以认识几乎同一届的所有国际学生。在以后的很多日子里，在路上，教室，图书馆遇到这些人的时候，你都会觉得似曾相识。I-House 经常组织一些加强国际学生交流的活动，比如 Central 的 BBQ，夜游 Elno River，去 DMV 考驾照以及两周一次的 shopping trip 等等，如果你暂时还没有车，就应该时刻注意这些活动的通知，让他们来帮助你的生活。

对于在 duke 生活一年之后的老生来说，去 I-House 的次数也许不再那么频繁，但依然从网上得到 I-House 的帮助。I-House 有一个全校注册人数最多的 mailing list，叫 intlhouse@duke.edu。许多组织举办的活动都会提前在这个 mailing list 上发布，活动一般都是免费参加，有趣的交流或讲座，甚至提供免费的午餐或者晚餐。另外，也有很多人在 I-House 上向朋友们求助，比如寻找理发师、牙医信息等等。当然，I-House 也是一个重要的 trading post 之所，你可以在上面找到很多二手车，二手家具，以及房屋出租等信息；然而有一点需要注意的是，对于信息本身，读者自己有义务去辨别真伪，虽然大多数时候上面的信息是非常好的。

中国学生会常常在 I-House 举办一些活动，因为它地理位置好，内部设施也很齐全，



backyard 更是适合于户外的聚餐会，所以中国学生与 I-House 打交道的机会可以说是来日方长。

4.6.6 International Office (I-Office)

Address: 300 Alexander Ave., Durham, NC 27705

<http://www.internationaloffice.duke.edu/main.html>

如果说 I-House 是生活上大事小事的帮手的话，那么 I-Office (International Office 的简称) 则是官方的国际学生管理办公室了。I-Office 的主要职责是国际学生在美的身份处理。新生没到的时候，就已经和 I-Office 打交道了，你们申请第一份 I-20 表就是从这里发出的。新生到学校的第一天，就要和 I-Office 预约一个面谈并注册报到。面谈中 I-Office 的工作人员会向你说明在美国需要注意的事项，并协助你填一些身份以及 payroll 信息的表格，同时你将护照，I-20 和 I-94 等交给 I-Office 的工作人员复印，他们便会建立你的信息档案。之后你就需要拿着 I-Office 给你的一个 instruction 去分别申请 SSN (社会安全号)，去 Bursar Office 设立 payroll deduction，去 payroll office 签免税协议等等。

作为 nonimmigrant 的留学生或学者，在美国是靠 F-1 或 J-1 visa 来保持身份的，所以在任何时候，都需要保留这个身份才能在美国逗留。这也就是说，即使你暑假不在学校上课，你也需要向学校注册，以保留你的 F-1 身份。另外，拿 F/J 签证的留学生或学者在某些方面的权益是与美国国籍学生，甚至绿卡持有者不同的。比如，F-1 学生在学期内只能在校内每周工作 20 小时，暑假可以在校内工作 40 小时，如果要参与校外有工资的工作，那么就需要申请 OPT (optional practical training) 或者 CPT (curriculum practical training)，获得批准才能去工作。所以，留学生在接受校外的工作机会时，往往有必要与你的 I-Office advisor 取得联系。I-Office 为每一位国际学生委派了一名 advisor，负责解答学生的身份及 payroll 的相关问题，但与你的 advisor 见面通常需要预约。

留学生在学期间回国，而所持有的 I-20 若已过期的话，就需要向 I-Office 申请一份新的 I-20，以 cover 你接下来 12 个月的 funding support，如果是拿奖学金的学生，通常你需要在系里开一份 confirmation letter，证明你的资金来源。

在节假日来临的时候，比如秋假，春假，暑假，寒假等等，I-Office 常常会 email 或书面通知大家有关出游期间的身份问题，尤其是如果你到加拿大，欧洲等地方旅游的话。

对于中国学生及其他一些国家学生签证遭拒或被 check 的问题，I-Office 也有一些统计，并同校方做尽可能的努力。总而言之，I-Office 是一个官方的办公室，是国际学生在遇到身份及薪水发放问题时第一个应该想到的地方。



第五章 常用信息

学生会

<http://dukechina.org>

交通

<http://aux03.auxserv.duke.edu/parking/>

Duke OIT Help Desk: (919) 684-2200

<http://www.oit.duke.edu/>

ACES 以及 Bursar Account

<http://www.registrar.duke.edu/>

Emergency (fire, police, ambulance, poison): 911

Sheriff: 919-560-0900

Safe Ride: (919)684-SAFE (7233)

美亚商场

3210-131 S. Wilmington St.

Raleigh, NC 27636

Tel: (919) 232-2288

大亚 Grand Asian Market

1253 Buck Jones Rd,

Raleigh, NC 27606

Tel: (919) 468-2988

小亚 Asian Market

2726 Chapel Hill Blvd,

Durham, NC 27707,

Tel: (919) 401-6666

Car Price Appraisal

<http://www.edmunds.com>

<http://kbb.com>

Cars Search

<http://www.cars.com>

<http://www.autotrader.com>

New/Used Textbooks

<http://www.ecampus.com>

<http://www.amazon.com>

<http://www.ebay.com>

电力 Duke Power Company

Customer Service: 919-382-3200

电话 Verizon

Customer Service: 1-800-483-4000

自来水公司 Water & Sewer Department

Customer Service: 919-560-4411

煤气公司 PSNC

Customer Service: 919-688-2188

晚上周末节假日: 919-682-5661

有线电视 Time Warner Company

Customer Service: 919-220-4481

家庭式美发 (一)

500 Umstead Dr. Bolinwood Apt. 303F

Chapel Hill, NC 27516

Tel: 919-933-2645

专业美发师: 罗丽红

男生\$ 6; 女生\$ 8; 烫发\$ 30; 染发\$ 10-20.

DCSSA 的会员, 享有 10% 优惠

家庭式美发 (二)

张国华 (919)489-0500

8A Boulevard Plaza, 4125 Chapel Hill

Bldv, Durham, NC 27707

家里: (919)361-8886

5903 Coronado Lane (5600 Barbee Rd),

Durham, NC 27713.

First Baptist Church

网址: <http://www.fbcdurham.org/>

电话: 919-688-7308 ext 33

919-471-3712 Uncle B

Chinese Christian Mission Church

Meeting at The Church of The Good Shepard

3741 Garrett Road, Durham, NC 27707

牧师: 何德泽 (Daniel He)

电话: 919-484-3051

电子邮件: pastor@CCMCNC.org

杜克学生团契网址

<http://www.ee.duke.edu/~tzhang/>

张俊安: 858-245-7992

zhangjunan@gmail.com